

Liebe Teilnehmerin!

Wir freuen uns sehr, dass du am **30./31. Mai** beim **virtuellen 38. ASICS Österreichischen Frauenlauf** dabei bist!

[Hier bekommst du alle Infos zu deinem virtuellen Lauf!](#)

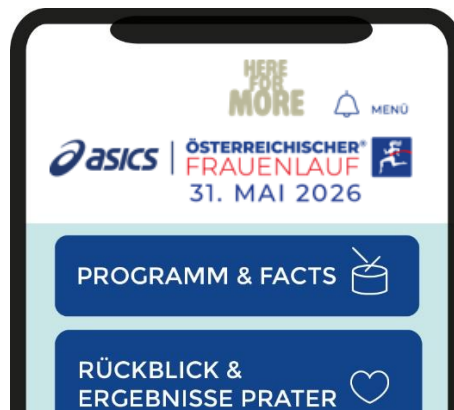
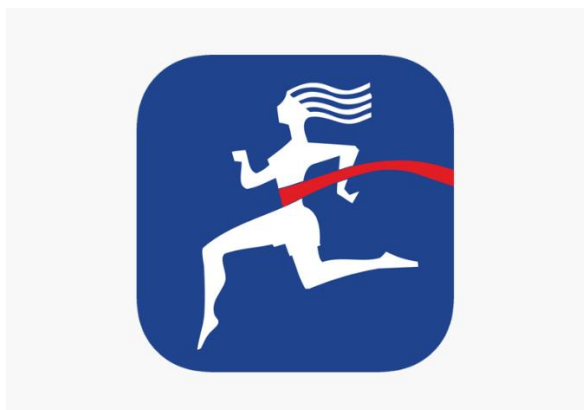
Um erfolgreich die virtuelle Ziellinie des 38. ASICS Österreichischen Frauenlaufs zu durchqueren, kannst du **von 30. Mai 00:00 bis 31. Mai 23:59:59** (GMT+2 - Mitteleuropäische Sommerzeit) mit der **Frauenlauf APP am virtuellen Frauenlauf teilnehmen**.

Die App wird aktuell leider noch nicht im Apple App Store bzw. Google Play Store aktualisiert angezeigt.

Bitte lade dir die App daher erst wenige Tage vor dem Lauf herunter, damit du sicher die aktuelle Version erhältst.

Sobald die aktualisierte Version verfügbar ist, kannst du dich über den Button „Mein virtueller Frauenlauf“ mit deinen Zugangsdaten einloggen. Diese findest du in deiner Abholbestätigung.

Den Log-in und das Herunterladen der Audio Datei solltest du bereits vor dem 30./31. Mai durchführen, damit du am Tag des Laufes stressfrei loslaufen kannst. Klicke dafür in der APP auf „mein virtueller Frauenlauf“ und gib deine Zugangsdaten ein und folge der Anleitung.



Unsere Frauenlauf APP

- Auf deiner Strecke kannst du deine Zwischenzeiten und deine erwartete Zeit des Zieleinlaufs LIVE in der APP verfolgen.
- Durch die Nutzung von GPS-Daten, wird deine reale Position dargestellt und nicht nur vom letzten Zeitmesspunkt hochgerechnet.
- Das Timing und Tracking sind in einem Tool zusammengefasst.

[Download Apple Store >>>](#)

So funktioniert die APP

- Aktiviere die mobile Datenverbindung in deinem vollständig geladenen Smartphone.
- Dein Smartphone fungiert in Kombination mit unserer Frauenlauf App als Zeitnahmegerät!
- Starte die APP, wähle „mein virtueller Frauenlauf“ und log dich mit deinen Zugangsdaten (Registration ID und Nachname) ein.
- Starte kurz vor dem Wettkampf das Tracking und stoppe es, sobald du die

virtuelle Ziellinie durchquerst.
(Achtung: Einmal gestartet, läuft die Zeit!
Du kannst dein Rennen nicht wiederholen.)

Voraussetzungen für dein optimales Lauferlebnis mit der Frauenlauf-APP

- ✓ Lade dein Smartphone vollständig auf. Das GPS Tracking kann deine Akkulaufzeit verkürzen.
- ✓ Um die Genauigkeit des GPS Trackings zu erhöhen, empfehlen wir dir dein Smartphone am Arm zu tragen. Das Smartphone sollte möglichst nicht verdeckt sein.
- ✓ Die App benötigt GPS-Abdeckung, Verfügbarkeit des Mobilfunknetzes sowie Aktivierung der mobilen Daten.
- ✓ Bitte aktualisiere die App vor dem Rennen auf die jeweils aktuelle Version.
- ✓ Wenn Du ein Android Smartphone verwendest stelle bitte unbedingt sicher, dass für die App sämtliche Batterieoptimierungs- oder Batteriespar-Einstellungen deaktiviert sind. Weitere Informationen und Hilfestellung dazu findest du hier: <https://q.r.mikatiming.com/mtapp-energy/de/>

Virtuelle Teilnahme ohne Frauenlauf APP

Ebenso wird es die Möglichkeit geben, deine Strecke mit einem eigenen GPS-Tracker (Laufuhr etc.) aufzuzeichnen und manuell hochzuladen. Name, Datum, Zeit, Strecke müssen ersichtlich sein.

Hier kannst du nach dem Login (unter Eingabe deiner RegistrationID und deinem Nachnamen) deine Zeit manuell hochladen: <https://austrian-womensrun.r.mikatiming.com/2026/>

Deine Startunterlagen für den virtuellen Lauf

Im Zuge der Online-Anmeldung konntest du zwischen einer Abholung oder Postzusendung deiner Startunterlagen entscheiden.

Wenn du die Abholung gewählt hast, solltest du bereits deine Abholungsbestätigung (inkl. Vollmacht) erhalten haben – wenn nicht, schreibe bitte eine kurze Mail an l.dialer@oesterreichischer-frauenlauf.at.

Solltest du dich für den Postversand entschieden haben, haben wir dein Startpaket bereits am 22. Mai verschickt.

Du brauchst am Lauftag Hilfe oder hast Fragen?

Bitte wende dich mit deinem Anliegen am 30. & 31. Mai direkt an Mika-Timing unter der folgenden E-Mail-Adresse: eventservice@mikatiming.de

Solltest du davor Fragen zur App haben, kannst du dich gerne unter l.dialer@oesterreichischer-frauenlauf.at melden.

Wir wünschen dir einen erfolgreichen Lauf!

Liebe Grüße
Das ASICS Österreichische Frauenlauf-Team