

# Frauenlauftrainings

## 12 Weeks Running Club



\*super geeignet für Anfängerinnen

### Montag

Allerheiligen* (bis 28.3. um 16:00)	17:00
Schönbrunn*	18:00
Steyr*	18:00
Wienerberg (bis 28.3. um 18:00)	18:30
Bad Vöslau*	18:30
Linz	18:30
Oberlaa	18:30
Klosterneuburg	18:30
Steyr*	19:00

### Dienstag

Schönbrunn*	09:30
Wels*	17:00
St. Pölten*	18:00
Pfaffstätten*	18:00
Langenzersdorf + Nordic Walking	18:00
Eisenstadt*	18:00
Amstetten*	18:00
Tulln*	18:30
Retz*	18:30
Simmering + Nordic Walking	18:30
Potzneusiedl*	18:30
Donauinsel	18:30
Essling* + Nordic Walking	18:30
Zwettl*	18:45
Hollabrunn* + Nordic Walking	18:45
Alte Donau*	18:45
Türkenschanzpark* + Nordic Walking	19:00
Liesing* + Nordic Walking	19:00
Donaupark*	19:15
Altenmarkt a. d. Triesting	

### Mittwoch

Purbach	17:00
Ernstbrunn	18:00
Krems	18:00
Marchtrenk*	18:00
Sollenau*	18:00
Groß Enzersdorf + Nordic Walking	18:30
Prater*+ Girls Training + Nordic Walking	18:30

Sankt Martin im Innkreis*	18:30
Stockerau*	18:30
Strasshof an der Nordbahn*	18:30
Klosterneuburg	18:30
Floridsdorf	19:00
Seestadt Aspern*	19:00

## Donnerstag

Volksgarten	10:00
Aurach am Hongar	17:30
Brunn am Gebirge	17:30
Kremsmünster	17:45
Graz*	18:00
Guntramsdorf	18:00
Laa an der Thaya	18:00
Melk*	18:00
Steinhofgründe*	18:00
Zeiselmauer	18:00
Lillienfeld	18:30
Zeiselmauer*	19:00
Hohenberg*	19:30

## Freitag

Gleisdorf	08:00
Pöggstall Girls	17:30
Pöggstall*	18:30

## Samstag

Mistelbach	07:35
Strebersdorf	07:35
Schönbrunn	09:00
Wr. Neustadt*	09:00
Prater Samstag	09:30
Guntramsdorf	10:00