

FRAUENLAUFTRAININGS

Basic Phase 2026

*geeignet für die Anfängerinnen



Montag

Allerheiligen*	16:00
Schönbrunn*	18:00
Lobau	18:30
Linz*	18:30
Praterstern*	19:00

Dienstag

Schönbrunn*	10:00
Wels	17:00
St. Pölten	18:00
Simmering* + Nordic Walking	18:30
Essling*	18:30
Tulln	18:30
Essling	18:30
Alte Donau*	18:45
Hollabrunn* + Nordic Walking	18:45
Donaupark*	19:00
Liesing* + Nordic Walking	19:00
Türkenschanzpark* + Nordic Walking	19:00
Altenmarkt a.d. Triesting*	19:15
Bratislava	18:30

Mittwoch

Klosterneuburg*	17:30
Sollnau*	18:00
Marchtrenk	18:00
Krems*	18:00
Prater* + Nordic Walking	18:30
Seestadt Aspern*	19:00

Donnerstag

Essling Nordic Walking	17:00
Kremsmünster*	17:45
Steinhofgründe*	18:00
Zeiselmauer	19:00

Freitag

Pöggstall Girlstraining	17:30
Pöggstall*	18:30

Samstag

Strebersdorf*	07:35
Schönbrunn	09:00
Wiener Neustadt*	09:00
Prater	09:30