

FRAUENLAUFTRAININGS

Fit in 12 Wochen

*geeignet für die Anfängerinnen



Montag

Allerheiligen* (bis 31.3. um 16:00)	17:00
Schönbrunn*	18:00
Wienerberg* (bis 31.3. um 18:00)	18:30
Brunn am Gebirge	18:30
Bad Vöslau*	18:30
Oberlaa	18:30
Linz*	18:30
Lobau	18:30
Bad Vöslau	19:00
Praterstern*	19:00
Altenmarkt a. d. Triesting*	19:15

Dienstag

Schönbrunn*	10:00
Wels	17:00
Langenzersdorf + NW	18:00
St. Pölten*	18:00
Aurach am Hongar	18:00
Eisenstadt	18:00
Simmering* + Nordic Walking	18:30
Essling*	18:30
Tulln	18:30
Retz*	18:30
Potzneusiedl*	18:30
Donauinsel Schulschiff	18:30
Alte Donau*	18:45
Hollabrunn* + Nordic Walking	18:45
Zwettl*	18:45
Donaupark*	19:00
Liesing* + Nordic Walking	19:00
Türkenschanzpark* + Nordic Walking	19:00

Mittwoch

Purbach*	17:00
Klosterneuburg	17:30
Stockerau*	18:00
Sollenau*	18:00
Ernstbrunn	18:00
Marchtrenk	18:00
Krems*	18:00
Prater* + Girls Training & Nordic Walking	18:30
Strasshof an der Nordbahn*	18:30

Seestadt Aspern*	19:00
Floridsdorf	19:00

Donnerstag

Volksgarten*	10:00
Essling Nordic Walking	17:00
Guntramsdorf	17:30
Kremsmünster*	17:45
Graz*	18:00
Steinhofgründe*	18:00
Laa an der Thaya	18:00
Zeiselmauer*	18:00
Lilienfeld*	18:30
Zeiselmauer	19:00
Hohenberg*	19:30

Freitag

Gleisdorf	08:00
Brunn am Gebirge*	17:30
Pöggstall Girls	17:30
Pöggstall*	18:30

Samstag

Strebersdorf*	07:35
Mistelbach	07:35
Schönbrunn	09:00
Wiener Neustadt*	09:00
Prater Samstag	09:30