

FRAUENLAUFTRAININGS

Fit durch die Herbstsaison

*geeignet für die Anfängerinnen



Montag

Allerheiligen* (nach Zeitumstellung um 16:00)	17:00
Schönbrunn*	18:00
Donauinsel Schulschiff	18:30
Lobau	18:30
Oberlaa (bis 30. September)	18:30
Linz*	18:30
Bad Vöslau*	19:15
Praterstern*	19:00
Lobau	18:30
Altenmarkt a. d. Triesting*	19:15

Dienstag

Schönbrunn*	10:00
Aurach am Hongar*	18:00
Langenzersdorf + NW	18:00
St. Pölten	18:00
Marchtrenk	18:00
Simmering* + Nordic Walking	18:30
Essling* (bis 31.3. um 18:00)	18:30
Tulln	18:30
Retz*	18:30
Zwettl	18:45
Alte Donau*	18:45
Hollabrunn* + Nordic Walking	18:45
Donaupark*	19:00
Liesing* + Nordic Walking	19:00
Türkenschanzpark* + Nordic Walking	19:00

Mittwoch

Bad Radkersburg (ab KW40) Nordic Walking	15:15
Sollenau*	18:00
Stockerau*	18:30
Ernstbrunn*	18:00
Krems*	18:00
Liezen*	18:00
Prater* + Nordic Walking	18:30
Seestadt Aspern*	19:00

Donnerstag

Essling Nordic Walking	17:00
Kremsmünster*	17:45
Steinhofgründe*	18:00
Lilienfeld*	18:30
Zeiselmauer	19:00
Hohenberg* (nur bis September)	19:30

Freitag

Gleisdorf	08:00
Pöggstall*	18:30

Samstag

Strebersdorf*	07:35
Prater*	09:30
Mistelbach	07:35
Schönbrunn	09:00
Wiener Neustadt*	09:00