

FRAUENLAUFTRAININGS

Wintertraining

Regenerationsphase & Basic Phase



***geeignet für die Anfängerinnen**

Montag

Allerheiligen*	16:00
Prater Nordic Walking	17:30
Schönbrunn*	18:00
Donauinsel Schulschiff*	18:30
Schwedenplatz*	19:30

Dienstag

St. Pölten	18:00
Simmering	18:30
wmns running club	18:30
Tulln*	18:30
Hollabrunn*	18:45
Krems	19:00
Donaupark*	19:00
Liesing*	19:00
Türkenschanzpark*	19:45

Mittwoch

Perchtoldsdorf	18:00
Prater*	18:30
Seestadt Aspern*	19:00

Donnerstag

Steinhofgründe*	18:30
-----------------	-------

Samstag

Bad Radkersburg*	14:30
------------------	-------